

FEMALE ALPINE SKI TEAM

TEMPORADA 21/22

//01



**fast
fast
holaluz**
FEMALE ALPINE SKI TEAM

Primer
Equipo
Femenino

Privado
en
España



Female
Ski
Team

Núria Pau

Celia Abad

Clara Pijolet

Maria Relat

Inés Sanmartín

Lisa Vallcorba

Georgina Tarragó

Jara Beso

Clàudia García

Pelayo Abad

Xavier Salarich

Sofía Gandarias

Hemos creado el **primer equipo femenino**
privado de España con las **mejores**
esquiadoras españolas.

HACER **Historia**

//02

Female
Ski
Team

MÁS FUERTES, MÁS LEJOS

Juntas somos imparables

//03



//04

Female
Ski
Team

¿QUÉ PERSEGUIMOS?

**ACOMPañAR, APOYAR
Y AYUDAR A LAS
CORREDORAS**

**SER REFERENCIA
NACIONAL E
INTERNACIONAL**

**CONTRIBUIR AL
DESARROLLO DEL
ESQUÍ ESPAñOL**



Female
Ski
Team

//05

Crear la estructura
para entrenar en un
entorno positivo y
aspiracional



¿CÓMO CONTRIBUIMOS?

EMPODERAR A LAS
ESQUIADORAS

ILUSIONAR A LAS
FUTURAS GENERACIONES

REVOLUCIONAR LA
VISIÓN ACTUAL



VENTAJAS PARA LAS CORREDORAS

NO ESTAR SOLAS

CRECER JUNTAS

LLEGAR MÁS LEJOS

CUMPLIR SUEÑOS

La ilusión de cumplir un sueño

//07

Female
Ski
Team

Entrenadores

Xavier Salarich, corredor profesional y entrenador

Sofía Gandarias, corredora profesional, entrenadora y fisioterapeuta

Preparadores físicos



Servicios médicos



Psicología deportiva



//08 Staff técnico

Female
Ski
Team

EXPERIENCIA | PASIÓN | PROFESIONALIDAD



Female
Ski
Team

//09

Metodología

Apoyo integral: logístico, planificación, preparación del material, técnico en pista y acompañamiento en las carreras.

Llegar a lo más alto trabajando duro, de forma razonada y coherente; respetando los tiempos, **confiando en el método y el equipo**. Disfrutando del camino.



CORREDORAS

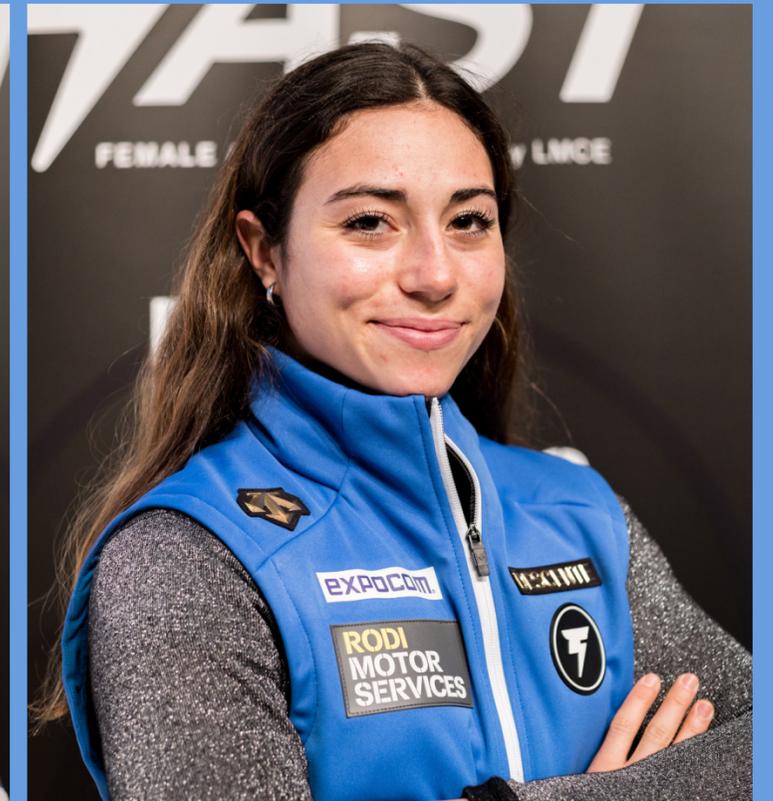
Female
Ski
Team

Núria
Pau

Celia
Abad

Maria
Relat

Inés
Sanmartín



CORREDORAS

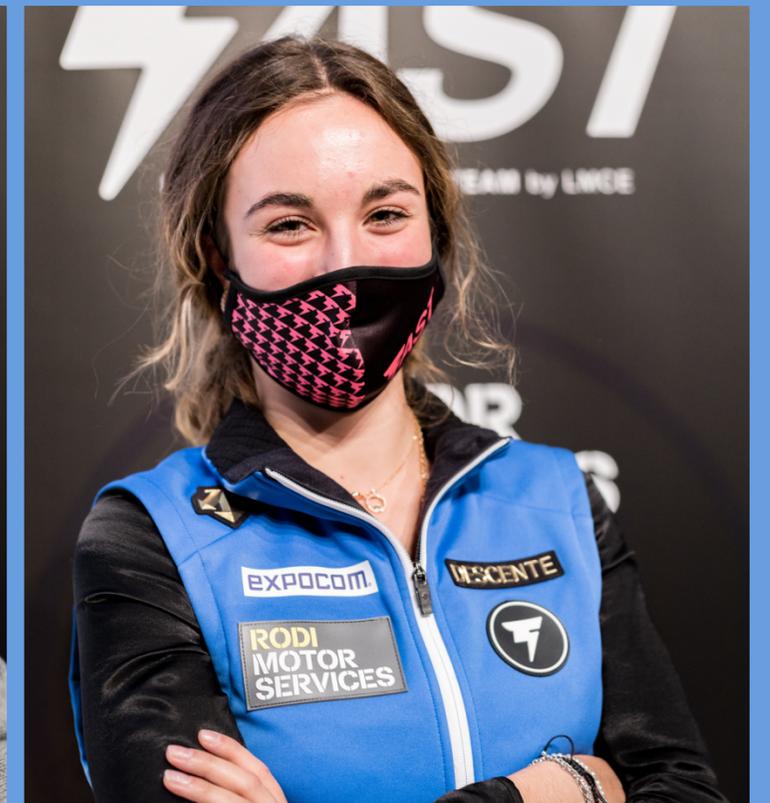
Female
Ski
Team

**Lisa
Vallcorba**

**Georgina
Tarragó**

**Jara
Beso**

**Clàudia
García**



//11

Calendario

Junio, Les 2Alpes (Francia) / 8 días

Julio, Les 2Alpes (Francia) / 7 días

Agosto, Passo dello Stelvio / 9 días

Septiembre, Passo dello Stelvio y Val Senales / 10 días

Octubre, Saas Fee, SUI, Stubai y Soelden / 10 días

Noviembre, Kabdalis y Trysil / 15 días

Diciembre a Marzo, Base permanente en Pozza Di Fassa (ITALIA)



Female
Ski
Team

Pozza di Fassa

Pozza di Fassa: Trentino Italia

Dominio esquiable: Dolomiti Superski

Aeropuertos cercanos:

Venecia 171km

Verona 185km

Bergamo 269km

DIA	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL
1	VIAJE	JACA	DESCANSO	VAL DI FASSA GS	NC ANDORRA GS
2	DESCANSO	JACA	DESCANSO	NC POZZA GS	VIAJE
3	FIS PFELDERS GS	JACA	VAL DI FASSA SL	NC POZZA GS	DESCANSO
4	FIS PFELDERS SL	JACA	VAL DI FASSA SL	NC POZZA SL	DESCANSO
5	VAL DI FASSA GS	VIAJE	VAL DI FASSA SL	NC POZZA SL	DESCANSO
6	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA SKI LIBRE	VAL DI FASSA SL	DESCANSO	DESCANSO
7	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA SL	VAL DI FASSA SG	DESCANSO
8	DESCANSO	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA GS	S. PELLEGRINO SG	DESCANSO
9	PFELDERS GS	VAL DI FASSA GS	DESCANSO	VAL DI FASSA SG	VIAJE
10	NJR PFELDERS GS	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA SG	SIERRA NEVADA GS
11	NJR PFELDERS GS	DESCANSO	VAL DI FASSA SG	S. PELLEGRINO SG	SIERRA NEVADA SG
12	NJR PFELDERS GS	VAL DI FASSA GS	VIAJE	S. PELLEGRINO SG/AC	NC SIERRA NEVADA SG/AC
13	NJR PFELDERS GS	VAL DI FASSA SG	FIS S. CATERINA SG/AC	DESCANSO	
14	DESCANSO	VAL DI FASSA SG	FIS S. CATERINA GS	NC KRONPLATZ SL	
15	VAL DI FASSA SG	NJR S. PELLEGRINO SG	FIS S. CATERINA GS	NC KRONPLATZ GS	
16	VAL DI FASSA SG	NJR CAREZZA GS	FIS S. CATERINA SL	FIS KRONPLATZ SL	
17	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA SL	FIS S. CATERINA SL	VIAJE	
18	VAL DI FASSA GS	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	
19	VAL DI FASSA SL	VAL DI FASSA SL	VAL DI FASSA GS	DESCANSO	
20	DESCANSO	VIAJE	VAL DI FASSA SL	DESCANSO	
21	VAL DI FASSA SL	VAL DI FASSA GS	VAL DI FASSA SL	DESCANSO	
22	CIT ALLEGHE SL	NC KRONPLATZ GS	VIAJE	VIAJE	
23	CIT ALLEGHE SL	NJC KRONPLATZ GS	TARVISIO GS	ESPOT GS	
24	VIAJE	NC KRONPLATZ SL	FIS KRANJSA GORA GS	ESPOT SL	
25	JACA	NC KRONPLATZ SL	FIS KRANJSA GORA GS	NC ESPOT GS	
26	JACA	DESCANSO	DESCANSO	NC ESPOT SL	
27	JACA	VAL DI FASSA SG	DESCANSO	FIS ESPOT SL	
28	JACA	FALCADE SG	VAL DI FASSA GS	FIS ESPOT GS	
29	JACA	CORTINA SG		DESCANSO	
30	JACA	DESCANSO		ANDORRA GS	
31	JACA	DESCANSO		NC ANDORRA SL	

//12

Logros

- Participación de Núria Pau en **JJOO** de Beijing, China
- Clasificación de Lisa Vallcorba para los **Mundiales Junior** de Panorama, Canadá
- Debut de Lisa Vallcorba en **Copa de Europa**
- Clasificación de Celia Abad para la **Universiada**, Suiza
- Convocatoria de Georgina Tarragó y Lisa Vallcorba al **campus** de seguimiento **RFEDI**



Female
Ski
Team

DEPORTISTA	6/21vs. Base list 22 SL	6/21 vs. Base list 22 GS	6/21 vs. base list 22 GS	Media de mejora puntos FIS
Tarragó	+4,59	-23,19	-77	-31,86
Beso	-16,13	-38,67	-94,7	-49,82
Garcia	_	-127,7	-14,7	-71,17
DEPORTISTAS U-18				-50,95
Sanmartin	-6,17	-6,12	_	-6,14
Vallcorba	-36,98	-40,06	-24,9	-33,98
DEPORTISTAS U-21				-20,06
*Relat	Temporada sin continuidad por recuperación de lesión previa			
*Pau	Pre-temporada con lesiones, temporada con participación en JJOO y COVID			
*Abad	Lesión a inicio de periodo competitivo			

Mejora de
puntos FIS

Female
Ski
Team

//13

Reconocimientos

- Premio "lidera sin permiso" de Womanthon Community, Núria Pau
- Mejor deportista de 2021 en el Alto Aragón, Celia Abad
- II Premio Woman-Sport categoría Equipo para FAST 2021/22



Patrocinadores

//13

Colaboradores



Primer
Equipo
Femenino

Privado
en
España

Contacto

Cristian Masdeu

cmasdeu@lamolinace.cat
